

- Tratamiento. Objetivos y enfoque general y estrategias.  
Julio Montero.

**Clase 12.**

- Estrategia cognitivo conductual aplicada al manejo de las enfermedades crónicas. Rosa Labanca.

- Dietoterapia de la obesidad y del síndrome metabólico. Fórmula sintética. Alimentos protectores. Dietas de bajo y muy bajo valor energético. Dietoterapia en la embarazada obesa. Realización práctica de dietas. Maria Leticia Mazzei.

**Clase 13.**

-La actividad física en la modificación del gasto energético y el metabolismo intermedio. Su importancia en la obesidad y el síndrome metabólico. Objetivos. Implementación, dosificación. Antisedentarismo y ejercicioterapia. AMPQuinasa, enzima clave y su modulación fisiológica y farmacológica. Carlos Saavedra

-Dietas hipohidrocarbonadas. Mariné Morillo.

**Clase 14.** Manejo farmacológico de la obesidad y de sus asociaciones metabólicas. Orlistat, sibutramina, catecolaminérgicos (mazindol, dietilpropion y similares) y serotoninérgicos (inhibidores de la recaptación de serotonina). Topiramato. Nuevas asociaciones. Simpaticomiméticos, etc.  
Julio Montero

Metformina, glitazonas, incretinas y nuevos fármacos en el metabolismo. Claudio González.

**Clase 15.**

- Imagen corporal. Ortorexia. Vigorexia. Mónica Facchini.

-Psicopatología de la obesidad. Rubén Zuckerfeld.

- Obesidad en la mujer. Menopausia y obesidad. Rosa Labanca.

**Clase 16.**

- Obesidad y síndrome metabólico en la infancia y en la adolescencia. Gladys Guarrera.

- Cirugía de la obesidad. Concepto y descripción de las técnicas restrictivas (banding, marcapasos) y malabsortivas. Oscar Brasesco.

**Clase 17.**

- Otras asociaciones de la obesidad. Apnea del sueño. Esteatosis hepática. Diagnóstico y tratamiento. Julio Montero.

- Obesidad y embarazo. Jorge Alvarías

**Clase 18.**

Repaso general y discusión.  
Examen final.

Clase y día.	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
1.	Día 13								
2.	Día 27								
3.		4							
4		18							
5			1						
6			15						
7			29						
8				6					
9				20					
10					3				
11					24				
12						7			
13						21			
14							5		
15							19		
16								2	
17								16	
18									14

**Horario de clases: 13.30 a 18.00 hs. Carga horaria: 81 hs.**

**Condiciones para la obtención del diploma.** Asistencia 75%. Aprobación del examen final. Realización opcional de un trabajo de investigación de campo, individual o colectivo o investigación monográfica.

**Arancel.** Matrícula y 9 cuotas mensuales de 330 pesos cada una.

**Inscripción e informes.** Asociación Médica Argentina. Avenida Santa Fe 1171. Ciudad de Buenos Aires. Teléfonos: 4814 – 2182 / 4811- 1633.(internos 105 y 124).

E-mail: [egama@ama-med.com](mailto:egama@ama-med.com). Pagina web: [www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)

Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA): 4867- 4598

E-mail: [saota@ciudad.com.ar](mailto:saota@ciudad.com.ar). página web: [www.saota.org.ar](http://www.saota.org.ar)

Dr. Julio C. Montero: e - mail:[jcmontero@fibertel.com.ar](mailto:jcmontero@fibertel.com.ar)

### Al concluir el Curso los alumnos estarán en condiciones de:

- Actualizar los aspectos básicos de nutrición y metabolismo.
- Diagnosticar y evaluar la obesidad, sus riesgos y sus asociaciones.
- Comprender los mecanismos fisiopatológicos relacionados con el desarrollo de la obesidad y de sus asociaciones y concomitancias.
- Interpretar y abordar desórdenes hiperfágicos asociados.
- Diagnosticar y comprender el síndrome plurimetabólico de insulina resistencia y sus riesgos.
- Seleccionar e implementar las estrategias farmacológicas y no farmacológicas para el tratamiento de la obesidad, sus asociaciones y el síndrome de insulina resistencia.

---

## PROGRAMA DE LA ESCUELA POSTGRADO

### Clase 1.

- Introducción. Obesidad: importancia para la especie y para el individuo. Su historia natural. Epidemiología y estadísticas. Definición y diagnóstico de obesidad: riesgos asociados. Bibliografía. Fuentes de información. Instituciones nacionales e internacionales. Julio Montero – Rosa Labanca.

- Estructura química e importancia nutricional y metabólica de carbohidratos, grasas, proteínas y cuerpos cetónicos. Sus funciones energéticas, metabólicas y plásticas. Metabolismo intermedio de los macronutrientes. Julio Montero.

### Clase 2.

- Enzimas, hormonas y receptores: conceptos básicos. Mecanismos generales de acción. Metabolismo energético e intermedio. Principales vías y ciclos metabólicos. Mecanismos regulatorios. Ciclos fútiles. Julio Montero.

- Alimentos: aspectos básicos. Leyes y principios generales de la nutrición. Alimentos funcionales. Nutrigenética. Pilar Llanos.

### Clase 3.

- Tejido adiposo. Factores de transcripción: efectores y receptores: CEBP, SREBP, PPARs, PGC-1, FN-kB, etc. Fisiología del tejido adiposo: Adipogénesis y apoptosis: importancia, influencias hormonales, nutricionales y farmacológicas. Adiponectina, angiotensinógeno, cortisol, estrógenos, factor de necrosis tumoral alfa, interleuquinas, leptina, obestatina, perilipinas, resistina, visfatina, etc. Julio Montero.

- Grupos de alimentos: Generalidades: composición, estructura y propiedades nutricionales. Carnes, lácteos, cuerpos grasos, vegetales, frutas y productos alimentarios. Tablas de composición y su manejo. Marín Morillo.

### Clase 4.

Lipogénesis y lipólisis. Inflamación e hipoxia adiposas y enfermedad cardiovascular. Los macrófagos y su papel en la remodelación adiposa. Diferencias adiposas regionales. La grasa central: papel fisiológico y fisiopatológico del adipocito y del tejido adiposo. Julio Montero.

- Técnica dietética. Modificación mecánica y térmica de los alimentos. Conservación. Productos de glicación avanzada. Isoflavonas, grasas trans, etc. Nutraceuticos: antioxidantes, catequinas, EPA, DHOCA, fibras, flavonas, w-3, w-9, etc. Marín Morillo.

- Antropología alimentaria. Gustavo Lobato.

### Clase 5.

- Composición corporal, su determinación y sus cambios. Densitometría. Bioimpedancia. Pletismografía. El laboratorio en la obesidad. - Valoración del estado de nutrición. Evaluación del paciente obeso. Exámenes antropométricos. Daniel De Girolami.

- Herencia y obesidad: genética y ambiente. Modelos de obesidad animal. Julio Montero.

### Clase 6.

- Balance energético: concepto. Reguladores mayores: hormonales, vagales, microbianos, etc. Calorimetría. Agua doblemente marcada. Julio Montero.

- Gasto energético: sus distintas formas. Mecanismos del gasto: termogénesis, actividad física, proteínas desacoplantes, etc. y su regulación fisiológica y farmacológica. Mecanismos contrarregulatorios de la pérdida de peso. Julio Montero.

### Clase 7.

Ingreso energético. Regulación de la alimentación: hambre, apetito, saciación y saciedad. Mecanismos centrales y periféricos: su importancia en el comportamiento alimentario y en la composición corporal. Sistemas melanocortinérgico y NPYérgico: su modulación fisiológica y farmacológica. Efecto central de canabinoides, insulina, ghrelina, glucagon like peptide 1 y 2, leptina y estados de leptina resistencia, melanocortinas, neuropéptido Y, opioides, proteína agouti, PYY 1-36 y 3-36, dipeptidasa IV, m-TOR, etc. Microbioma. Julio Montero.

- Cáncer, alimentación y composición corporal. Prevención: carcinogénicos alimentarios y alimentos protectores. Carlos A. Markmann.

### Clase 8.

- Hipocretinas y su relación con el dormir. MCH y actividad. Serotonina, noradrenalina, dopamina, sistemas canabinoide y opioide: su participación en las preferencias alimentarias y en los circuitos de recompensa. Sistemas y circuitos adictivos. Julio Montero.

- Síndrome metabólico. Mecanismo fisiopatológico de su producción. síndrome de insulina resistencia y otros síndromes de adaptación inadecuada. Diagnóstico y componentes. Enfoque terapéutico. Fernando Escobar.

### Clase 9.

- El corazón del obeso. Ecocardiografía y ecodopler arterial. Disfunción diastólica. Citoquinas y aparato cardiovascular. Hipertensión arterial en el obeso. Enfoque farmacológico. Jorge Pasca.

- Hormonas, tiroideas, esteroides y obesidad. Poliquistosis ovárica. Fernando Escobar.

### Clase 10.

- Desórdenes hiperfágicos, criterios diagnósticos y sus diferentes manifestaciones clínicas: picoteos, cravings, snacking, binge eating disorder, bulimia nerviosa. Criterios diagnósticos. DSM-IV. Síndromes de serotonina baja, del comer nocturno, premenstrual, de cesación de fumar, etc. Concepto, clínica y manejo. Rosa Labanca.

- Psicofármacos y obesidad. Bernardo Rovira.

### Clase 11.

- Dislipemias en obesidad. Hiperlipidemias. Enfoque farmacológico. Julio C. Mollerach.

- La historia clínica del obeso. Primera consulta en obesidad. Rosa Labanca.



## **SOCIEDAD ARGENTINA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS (SAOTA)**

### **ESCUELA POSGRADO DE OBESIDAD – CURSO OFICIAL PUNTABLE**

Los directivos de la Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios y los directores de la Escuela Postgrado, Dres. Julio C. Montero y Rosa Labanca tienen el agrado de invitarlos al Curso correspondiente al año 2009.

Provisto de nuevos contenidos y de un programa moderno y actualizado, con destacados expertos en cada una de las áreas abordadas, este nuevo diseño posibilita un enfoque teórico proyectado a la clínica adecuando los conocimientos a la práctica diaria.



### **ESCUELA POSTGRADO DE OBESIDAD, SINDROME METABOLICO Y DESORDENES ALIMENTARIOS.**

**Cuso anual. CICLO 2009.**

**Puntable para Recertificación en Nutrición (AMA)**

**Curso oficial de la SAOTA – AMA**

**Auspiciado por la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad (FLASO)**

#### **Directores**

##### **Julio C. Montero**

Médico nutricionista.

Miembro del Comité de Especial Interés en América Latina de la Asociación Norteamericana para el estudio de la obesidad (NAASO)

Vicepresidente por América Latina en la Int Association for Study of Obesity (2004-06)

Presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad (FLASO) 1999 – 02.

Presidente de la Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA). 1993-95.

##### **Rosa Labanca**

Médica. Docente Adscripta en nutrición. UBA.

Miembro del Comité de Especial Interés en América Latina (NAASO)

Tesorerera - SAOTA.

Secretaria del Comité de Recertificación en Nutrición de la AMA.

Presidente de la SAOTA. 1999-01

Representante Argentina en la International Association for Study of Obesity (IASO)

#### **Docentes**

Bernardo Rovira, Carlos Saavedra, Carlos A. Markmann, Claudio González, Daniel De Girolami, Esteban Carmuega, Fernando Escobar, Gladys Guarrera, Gustavo Lobato, Horacio Orlando, Jorge Alvaríñas, Jorge A. Pasca, Jorge Tobbli, Julio C. Mollerach, Julio C. Montero, Maria L. Mazzei, Marín Morillo, Mónica Facchini, Oscar Brasesco, Rosa Labanca, Rubén Zuckerfeld.

---